

## 2011 Minimum Qualifying Standards for the Conference Track Meet

Event	Women	Men
Shot Put	37' 4 3/4" (--)	44' 0" (--)
Discus	117' 8 1/4" (--)	131' 8" (--)
Javelin	117' 7" (--)	181' 5" (--)
Hammer	126' 7" (--)	141' 3" (--)
Long Jump	16' 5" (--)	21' 1" (--)
Triple Jump	34' 2 1/2" (--)	42' 11 1/4" (--)
High Jump	4' 10" (--)	6' 1 1/4" (--)
Pole Vault	10' 1 1/4" (--)	14' 5" (--)
Decathlon/Heptathlon	3000	5000
100 Meters	12.93	11.24
200 Meters	26.24	22.67
400 Meters	1:00.32	50.52
800 Meters	2:29.16	1:58.25
1500 Meters	5:07.00	4:07.00
3000 M Steeplechase	13:11.50	10:18.30
5000 Meters	19:26.10	15:59.25
10,000 Meters	42:27.50	35:24.41
100 m / 110 M High Hurdles	16.29	15.90
400 M Intermediate Hurdles	1:11.31	56.90
4 x 100 Relay	53.50	44.68
4 x 400 Relay	4:33.00	3:26.00